

Gulbenes novada dome

Galgauskas pamatskola

Ēdienkarte

periodā 04.12.2017-08.12.2017

	pirmdiena, 04.12.2017	otrdiena, 05.12.2017	trešdiena, 06.12.2017	ceturtdiena, 07.12.2017	piektdiena, 08.12.2017
1.Brokastis					
	Cepumi	Bumbieris	Mandarīns	Banāns	Cepumi
	Sviestmaize rudzu ar vārītu olu	Sviestmaize ar sieru baltmaize	Sviestmaize ar desu baltmaize	Sviestmaize ar biezpienu	Kukurūzas pārslas ar pienu
	Tēja	Sviestmaize ar sieru rupjmaize	Sviestmaize ar desu rupjmaize	Sviestmaize ar biezpienu rupjmaize	Mandarīns
		Tēja	Tēja	Tēja	
2.Pusdienas					
	Baltmaize	Cepta zivs	Baltmaize	Dārzeņu-siera zupa	Baltmaize
	Kurzemes strogonovs	Krējuma mērce	Dārzeņu sautējums ar vistas gaļu	Maltās gaļas mērce	Burkānu salāti ar krējumu
	Vārīti griķi	Marinēti gurķi	Vārīti kartupeļi	Rupjmaize	Cūkgaļas šnicele
	Žāvētu augļu ķīselis ar pienu	Rupjmaize	Ābolu sulas ķīselis	Skābētu kāpostu salāti	Krējuma mērce
		Svaigu kāpostu zupa	Šokolādes krems	Vārīti kartupeļi	Putukrējums
		Vārīti kartupeļi		Ābolu sulas dzēriens	Vārīti kartupeļi
		Ābolu sulas dzēriens			Zemeņu ķīselis
3.Launags					
	Piena -makaronu zupa	Pankūkas ar ievārījumu	Piena - rīsu zupa	Rupjmaize	
	Sviestmaize rudzu ar kūpinātu gaļu	Tēja	Sviestmaize rudzu ar tomātu	Svaigi gurķi , tomāti ar krējumu	
				Tēja	
4.Vakariņas					
	Cūkgaļas kotletes	Biezpiens ar krējumu	Cepta cūkgaļa	Karsēts cīsiņš	
	Vārīti makaroni	Cepti kartupeļi	Cepti kartupeļi	Vinegrets	
			Cepumi		

Sagatavoja :

/Sarmīte Dolgova/