

Ēdienkarte nedēļai: 08.10.2018 - 12.10.2018

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: internāts

Pirmdiena 08.10.2018				Otrdiena 09.10.2018				Trešdiena 10.10.2018				Ceturtdiena 11.10.2018				Piektdiena 12.10.2018			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis				Brokastis Baltmaize ar sieru [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar sieru [A01, A07] (75g) Tēja ar cukuru (200g)				Brokastis Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar biezpienu [A01, A07] (80g) Rupjmaize ar biezpienu [A01, A07] (90g)				Brokastis Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar kūpinātu gaļu [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar gaļu kūpinātu [A01, A07] (75g)				Brokastis Tēja ar cukuru (250g) Baltmaize ar olu -siera pastēti [A01, A03, A07, A10] (105g) Rupjmaize ar sviestu [A01, A07] (60g)			
	17,4	47,4	21,1	450,3		15,0	48,6	14,9	388,9		11,5	46,2	14,6	363,4		15,7	54,5	24,2	499,2
Launags Rīsu piena zupa [A07] (200g) Rupjmaize ar gaļu kūpinātu [A01, A07] (75g)				Launags Gurķu un tomātu salāti ar krējumu [A07] (146g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Tēja ar cukuru (200g)				Launags Kellogs pārslas [A01] (50g) Piens [A07] (100g)				Launags Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (200g) Ievārījums (25g) Bumbiers (150g)				Launags			
	10,5	49,4	9,7	326,9		5,8	35,5	6,5	223,3		6,4	44,6	2,8	229,0		11,3	72,9	6,0	389,7
Vakariņas Cepti kartupeļi (250g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Cepts vistu šķiņķis (140g)				Vakariņas Cepti kartupeļi (250g) Cepums [A01] (30g) Kotletes [A01, A03, A07] (100g)				Vakariņas Cepums [A01] (60g) Kartupeļu salāti [A03, A07, A10] (280g)				Vakariņas Baltmaize [A01, A07] (50g) Pupinu salāti ar majonēzi [A03, A10] (150g) Cepums [A01] (60g)				Vakariņas			
	30,6	53,4	41,4	708,1		26,9	46,4	37,6	629,5		23,3	29,8	56,8	723,0		42,3	80,7	33,0	790,5
Uzturvērtības kopā 41,1 102,8 51,1 1035,0 Sāls(g): 7,5000 ; Cukurs(g): 3,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 50,1 129,3 65,2 1303,1 Sāls(g): 2,9000 ; Cukurs(g): 10,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 44,7 123,0 74,5 1340,9 Sāls(g): 5,0000 ; Cukurs(g): 5,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 65,1 199,8 53,6 1543,6 Sāls(g): 2,5000 ; Cukurs(g): 30,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 15,7 54,5 24,2 499,2 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 6,2000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;
S.Dolgova

Ēdienkarte nedēļai: 08.10.2018 - 12.10.2018

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: 1-2klase

Pirmdiena 08.10.2018				Otrdiena 09.10.2018				Trešdiena 10.10.2018				Ceturtdiena 11.10.2018				Piektdiena 12.10.2018			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar pusžāvētu desu [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar pusžāvētu desu [A01, A07] (75g)				Brokastis Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar sieru [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar sieru [A01, A07] (75g)				Brokastis Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar biezpienu [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar biezpienu [A01, A07] (70g)				Brokastis Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar kūpinātu gaļu [A01, A07] (65g) Rupjmaize ar gaļu kūpinātu [A01, A07] (75g)				Brokastis Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar olu -siera pastēti [A01, A03, A07, A10] (105g)			
11,8	47,4	23,1	445,1	17,4	47,4	21,1	450,3	12,5	41,2	12,5	325,6	11,1	44,6	14,1	350,5	12,5	32,7	15,4	320,3
Pusdienas Baltmaize [A01, A07] (50g) Makaroni [A01] (100g) Tomāti ar krējumu [A07] (100g) Kakao ķīselis ar pienu [A07] (250g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (150g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Dzēriens no karkādes (200g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (250g) Kartupeļi vārīti (200g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Cepta zivs [A01, A04] (60g) Burkānu salāti ar krējumu [A07] (100g)				Pusdienas Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Augļu sulas ķīselis (200g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Cepts vistu šķiņķis (130g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (100g) Kartupeļu biezenis [A07] (200g) Jogurta krems [A07] (30g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Kartupeļi vārīti (200g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (150g) Gurķi svaigi (100g) Augļu sulas dzēriens (200g) Dārzeņu - gaļas zupa [A07, A09] (250g)				Pusdienas Cūkgaļas šnicelle [A01, A03, A07] (80g) Kartupeļi vārīti (200g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Augļu sulas uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (200g) Burkānu salāti ar sieru un saulesp. sēkliņām [A07] (100g)			
32,9	144,0	32,6	1001,1	33,5	118,2	37,1	940,3	34,8	125,1	32,1	926,9	34,8	117,2	36,4	935,0	30,9	109,1	39,2	911,9
Uzturvērtības kopā 44,7 191,4 55,7 1446,2 Sāls(g): 6,0000 ; Cukurs(g): 30,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 50,9 165,6 58,2 1390,6 Sāls(g): 6,9000 ; Cukurs(g): 25,2000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 47,3 166,3 44,6 1252,5 Sāls(g): 6,6000 ; Cukurs(g): 37,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 45,9 161,8 50,5 1285,5 Sāls(g): 3,0000 ; Cukurs(g): 30,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 43,4 141,8 54,6 1232,2 Sāls(g): 3,4000 ; Cukurs(g): 31,7000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;
S.Dolgova

Ēdienkarte nedēļai: 08.10.2018 - 12.10.2018

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: bd3-6 gadi

Pirmdiena 08.10.2018				Otrdiena 09.10.2018				Trešdiena 10.10.2018				Ceturtdiena 11.10.2018				Piektdiena 12.10.2018			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis Tēja ar cukuru (100g) Rupjmaize ar puszāvētu desu [A01, A07] (75g)				Brokastis Tēja ar cukuru (100g) Rupjmaize ar sieru [A01, A07] (70g)				Brokastis Tēja ar cukuru (100g) Rupjmaize ar biezpienu [A01, A07] (70g)				Brokastis Tēja ar cukuru (100g) Rupjmaize ar gaļu kūpinātu [A01, A07] (75g)				Brokastis Tēja ar cukuru (100g) Baltmaize ar olu -siera pastēti [A01, A03, A07, A10] (80g)			
5,6	23,0	10,4	207,7	7,5	21,6	9,1	198,5	5,7	18,1	6,0	148,2	5,5	21,8	7,0	172,5	9,5	23,7	11,7	238,7
Pusdienas Kakao ķīselis ar pienu [A07] (200g) Tomāti svaigi (70g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Makaroni [A01] (80g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (120g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Dzēriens no karkādes (100g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (200g) Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Cepta zivs [A01, A04] (60g) Burkānu salāti ar krējumu [A07] (70g)				Pusdienas Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Cepts vistu šķiņķis (80g) Augļu sulas ķīselis (200g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (70g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Kartupeļu biezenis [A07] (200g) Jogurta krems [A07] (30g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (120g) Kartupeļi vārīti (150g) Gurķi svaigi (80g) Augļu sulas dzēriens (100g) Dārzeņu - gaļas zupa [A07, A09] (200g)				Pusdienas Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (70g) Cūkgaļas šnicele [A01, A03, A07] (60g) Burkānu salāti ar sieru un saulesp. sēkliņām [A07] (70g) Augļu sulas uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (200g)			
26,7	120,8	23,8	801,9	29,6	92,2	32,3	776,8	27,3	126,2	27,5	859,9	28,4	86,8	29,3	723,1	24,4	97,1	30,4	761,3
Uzturvērtības kopā 32,3 143,8 34,2 1009,6 Sāls(g): 3,2000 ; Cukurs(g): 22,5000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 37,1 113,8 41,4 975,3 Sāls(g): 6,1000 ; Cukurs(g): 12,6000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 33,0 144,3 33,5 1008,1 Sāls(g): 5,3000 ; Cukurs(g): 34,2000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 33,9 108,6 36,3 895,6 Sāls(g): 2,3000 ; Cukurs(g): 15,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 33,9 120,8 42,1 1000,0 Sāls(g): 2,7000 ; Cukurs(g): 29,2000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;
S.Dolgova

Ēdienkarte nedēļai: 08.10.2018 - 12.10.2018

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: darbinieki

Pirmdiena 08.10.2018				Otrdiena 09.10.2018				Trešdiena 10.10.2018				Ceturtdiena 11.10.2018				Piektdiena 12.10.2018			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Pusdienas Baltmaize [A01, A07] (50g) Makaroni [A01] (100g) Tomāti ar krējumu [A07] (100g) Kakao ķīselis ar pienu [A07] (250g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (180g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Dzēriens no karkādes (200g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (250g) Kartupeļi vārīti (250g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Cepta zivs [A01, A04] (100g) Burkānu salāti ar krējumu [A07] (100g)				Pusdienas Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Augļu sulas ķīselis (200g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Cepts vistu šķiņķis (180g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (130g) Kartupeļu biezenis [A07] (200g) Jogurta krems [A07] (50g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Kartupeļi vārīti (200g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (150g) Gurķi svaigi (100g) Augļu sulas dzēriens (200g) Dārzeņu - gaļas zupa [A07, A09] (250g)				Pusdienas Kartupeļi vārīti (250g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Cūkgaļas šņicele [A01, A03, A07] (100g) Burkānu salāti ar sēkliņām [A07] (100g) Burkānu salāti ar sieru un saulesp. sēkliņām [A07] (100g) Augļu sulas uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (300g)			
35,7	147,2	36,8	1062,7	40,7	131,3	42,8	1073,6	44,6	137,5	41,4	1100,2	34,8	117,2	36,4	935,0	42,6	154,9	57,6	1309,3
Uzturvērtības kopā 35,7 147,2 36,8 1062,7 Sāls(g): 6,4000 ; Cukurs(g): 25,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 40,7 131,3 42,8 1073,6 Sāls(g): 8,7000 ; Cukurs(g): 20,2000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 44,6 137,5 41,4 1100,2 Sāls(g): 5,3000 ; Cukurs(g): 36,3000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 34,8 117,2 36,4 935,0 Sāls(g): 3,0000 ; Cukurs(g): 25,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 42,6 154,9 57,6 1309,3 Sāls(g): 4,4000 ; Cukurs(g): 40,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;
S.Dolgova

Ēdienkarte nedēļai: 08.10.2018 - 12.10.2018

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: 5-9klase

Pirmdiena 08.10.2018				Otrdiena 09.10.2018				Trešdiena 10.10.2018				Ceturtdiena 11.10.2018				Piektdiena 12.10.2018			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis				Brokastis				Brokastis				Brokastis				Brokastis			
Pusdienas Baltmaize [A01, A07] (50g) Makaroni [A01] (100g) Tomāti ar krējumu [A07] (100g) Kakao ķīselis ar pienu [A07] (250g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (150g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Dzēriens no karkādes (200g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (250g) Kartupeļi vārīti (200g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Cepta zivs [A01, A04] (60g) Burkānu salāti ar krējumu [A07] (100g)				Pusdienas Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Augļu sulas ķīselis (200g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Cepts vistu šķiņķis (140g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (120g) Kartupeļu biezenis [A07] (200g) Jogurta krems [A07] (40g)				Pusdienas Rupjmaize [A01] (50g) Kartupeļi vārīti (200g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (150g) Gurķi svaigi (100g) Augļu sulas dzēriens (200g) Dārzeņu - gaļas zupa [A07, A09] (250g)				Pusdienas Cūkgaļas šnicelle [A01, A03, A07] (80g) Kartupeļi vārīti (200g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Augļu sulas uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (250g) Burkānu salāti ar sieru un saulesp. sēkliņām [A07] (100g)			
32,9	144,0	32,6	1001,1	34,2	121,6	39,2	976,0	37,0	129,6	33,8	969,9	34,8	117,2	36,4	935,0	32,9	126,4	42,0	1014,9
Launags				Launags				Launags				Launags				Launags			
Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā			
32,9	144,0	32,6	1001,1	34,2	121,6	39,2	976,0	37,0	129,6	33,8	969,9	34,8	117,2	36,4	935,0	32,9	126,4	42,0	1014,9
Sāls(g): 6,0000 ; Cukurs(g): 25,0000				Sāls(g): 7,3000 ; Cukurs(g): 20,2000				Sāls(g): 4,4000 ; Cukurs(g): 34,2000				Sāls(g): 3,0000 ; Cukurs(g): 25,0000				Sāls(g): 3,8000 ; Cukurs(g): 33,3000			
(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;
S.Dolgova

Ēdienkarte nedēļai: 08.10.2018 - 12.10.2018

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: 3-4 klase

Pirmdiena 08.10.2018				Otrdiena 09.10.2018				Trešdiena 10.10.2018				Ceturtdiena 11.10.2018				Piektdiena 12.10.2018			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis				Brokastis				Brokastis				Brokastis				Brokastis			
Jogurts [A07] (170g)				Banāni (200g)				Bumbiers (150g)				Banāni (150g)				Aprikozes (200g)			
4,4	30,3	5,2	186,2	3,1	42,0	0,4	183,3	0,8	18,6	0,5	81,5	2,3	31,5	0,3	137,5	1,8	17,0	0,2	86,0
Pusdienas				Pusdienas				Pusdienas				Pusdienas				Pusdienas			
Baltmaize [A01, A07] (50g) Makaroni [A01] (100g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Kakao ķīselis ar pienu [A07] (200g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (150g)				Rupjmaize [A01] (50g) Dzēriens no karkādes (200g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (250g) Kartupeļi vārīti (200g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Cepta zivs [A01, A04] (60g) Burkānu salāti ar krējumu [A07] (100g)				Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Augļu sulas ķīselis (150g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Cepts vistu šķiņķis (120g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (100g) Kartupeļu biezenis [A07] (200g) Jogurta krems [A07] (30g)				Rupjmaize [A01] (50g) Kartupeļi vārīti (200g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (150g) Gurķi svaigi (100g) Augļu sulas dzēriens (200g) Dārzeņu - gaļas zupa [A07, A09] (250g)				Cūkgaļas šnicele [A01, A03, A07] (100g) Kartupeļi vārīti (200g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Augļu sulas uzpūtenis ar pienu [A01, A07] (200g) Burkānu salāti ar sieru un saulesp. sēkliņām [A07] (100g)			
31,4	133,2	30,7	934,3	33,5	118,2	37,1	940,3	33,2	113,9	30,8	864,1	34,8	117,2	36,4	935,0	34,1	114,2	45,3	1001,2
Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā			
35,8	163,5	35,9	1120,5	36,6	160,2	37,5	1123,6	34,0	132,5	31,3	945,6	37,1	148,7	36,7	1072,5	35,9	131,2	45,5	1087,2
Sāls(g): 5,6000 ; Cukurs(g): 20,0000				Sāls(g): 6,9000 ; Cukurs(g): 20,2000				Sāls(g): 4,0000 ; Cukurs(g): 25,8000				Sāls(g): 3,0000 ; Cukurs(g): 25,0000				Sāls(g): 4,1000 ; Cukurs(g): 26,7000			
(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)				(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)				(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)				(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)				(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)			
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;
S.Dolgova