

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2019 - 17.05.2019

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: internāts

Pirmdiena 13.05.2019				Otrdiena 14.05.2019				Trešdiena 15.05.2019				Ceturtdiena 16.05.2019				Piektdiena 17.05.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar sieru [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar sieru [A01, A07] (75g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar biezpienu [A01, A07] (80g) Rupjmaize ar biezpienu [A01, A07] (90g)				<b>Brokastis</b> Baltmaize ar pusžāvētu desu [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar pusžāvētu desu [A01, A07] (75g) Tēja ar cukuru (104g)				<b>Brokastis</b> Kellogs pārslas [A01] (80g) Piens [A07] (200g)			
	17,4	47,4	21,1	450,3		15,0	48,6	14,9	388,9		11,8	45,0	23,1	435,5		11,4	73,2	5,5	387,4
<b>Launags</b> Rīsu piena zupa [A07] (200g) Rupjmaize ar desu [A01, A07] (75g)				<b>Launags</b> Mannā biezputra ar ievārījumu [A01, A07] (212g)				<b>Launags</b> Baltmaize ar ievārījumu [A01, A07] (80g) Piens [A07] (100g)				<b>Launags</b> Gurķu un tomātu salāti ar krējumu [A07] (146g) Rupjmaize [A01] (45g) Tēja ar cukuru (104g)				<b>Launags</b>			
	9,7	50,7	10,4	335,0		10,1	43,9	5,0	260,6		10,8	39,9	5,0	249,4		4,4	24,2	5,7	166,0
<b>Vakariņas</b> Cepums [A01] (50g) Kotletes [A01, A03, A07] (80g) Makaroni [A01] (100g)				<b>Vakariņas</b> Kartupeļi cepti (200g) Cīsiņi [A07] (80g) Cepums [A01] (40g)				<b>Vakariņas</b> Cepums [A01] (30g) Kartupeļu salāti [A03, A07, A10] (280g)				<b>Vakariņas</b> Gaļas salāti ar krējumu un majonēzi [A03, A07, A10] (180g) Cepums [A01] (40g)				<b>Vakariņas</b>			
	32,8	60,5	25,9	605,5		24,4	37,6	32,2	537,5		15,2	24,1	50,6	610,9		18,0	19,2	32,1	440,3
<b>Uzturvērtības kopā</b> 42,5 111,2 36,3 940,5 Sāls(g): 3,2000 ; Cukurs(g): 3,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 51,9 128,9 58,3 1248,4 Sāls(g): 4,0000 ; Cukurs(g): 15,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 41,0 112,6 70,5 1249,2 Sāls(g): 5,0000 ; Cukurs(g): 5,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 34,2 88,4 60,9 1041,8 Sāls(g): 0,8000 ; Cukurs(g): 5,2000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 11,4 73,2 5,5 387,4 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs(g): 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;  
S.Dolgova

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2019 - 17.05.2019

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: 1-2klase

Pirmdiena 13.05.2019				Otrdiena 14.05.2019				Trešdiena 15.05.2019				Ceturtdiena 16.05.2019				Piektdiena 17.05.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar kūpinātu gaļu [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar gaļu kūpinātu [A01, A07] (75g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar sieru [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar sieru [A01, A07] (75g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar biezpienu [A01, A07] (80g) Rupjmaize ar biezpienu [A01, A07] (90g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (200g) Baltmaize ar pusžāvētu desu [A01, A07] (70g) Rupjmaize ar pusžāvētu desu [A01, A07] (75g)				<b>Brokastis</b> Kellogs pārslas [A01] (50g) Piens [A07] (100g)			
11,5	46,2	14,6	363,4	17,4	47,4	21,1	450,3	15,0	48,6	14,9	388,9	11,8	47,4	23,1	445,1	6,4	44,6	2,8	229,0
<b>Pusdienas</b> Griķi vārīti (100g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (130g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Kakao biezais ķīselis ar rozīnēm, pienu [A07] (250g)				<b>Pusdienas</b> Rupjmaize [A01] (30g) Kartupeļi vārīti (130g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (200g) Augļu sulas dzēriens (200g) Cūkgaļas strogonovs [A01, A07] (130g)				<b>Pusdienas</b> Augļu sulas ķīselis (150g) Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (80g) Cepts vistu šķiņķis (140g) Vanīļas krems [A07] (30g)				<b>Pusdienas</b> Zivju zupa [A04, A07, A09] (200g) Kartupeļi vārīti (150g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (130g) Augļu sulas dzēriens (200g) Gurķu salāti ar krējumu [A07] (80g) Rupjmaize [A01] (30g)				<b>Pusdienas</b> Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Augļu sulas ķīselis (150g) Cūkgaļas šnicele [A01, A03, A07] (80g) Jogurta krems [A07] (40g) Biešu un siera salāti ar krējumu [A07] (80g)			
22,6	113,2	26,2	778,9	27,8	92,2	36,0	801,5	30,4	84,7	31,3	743,1	26,8	91,4	31,1	753,5	23,6	96,6	31,0	758,7
<b>Uzturvērtības kopā</b> 34,1 159,4 40,8 1142,3 Sāls(g): 4,5000 ; Cukurs(g): 25,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 45,2 139,6 57,1 1251,8 Sāls(g): 3,1000 ; Cukurs(g): 30,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 45,4 133,3 46,2 1132,0 Sāls(g): 8,2000 ; Cukurs(g): 34,2000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 38,6 138,8 54,2 1198,6 Sāls(g): 4,9000 ; Cukurs(g): 30,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 30,0 141,2 33,8 987,7 Sāls(g): 5,7000 ; Cukurs(g): 26,8000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;  
S.Dolgovala

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2019 - 17.05.2019

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: bd3-6 gadi

Pirmdiena 13.05.2019				Otrdiena 14.05.2019				Trešdiena 15.05.2019				Ceturtdiena 16.05.2019				Piektdiena 17.05.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (100g) Rupjmaize ar gaļu kūpinātu [A01, A07] (75g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (100g) Rupjmaize ar sieru [A01, A07] (75g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (200g) Rupjmaize ar biezpienu [A01, A07] (90g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (100g) Rupjmaize ar pusžāvētu desu [A01, A07] (75g)				<b>Brokastis</b> Tēja ar cukuru (104g) Rupjmaize ar desu [A01, A07] (75g)			
5,5	21,8	7,0	172,5	8,0	23,0	9,7	211,9	7,3	25,0	7,6	197,6	5,6	23,0	10,4	207,7	4,7	23,2	7,7	181,0
<b>Pusdienas</b> Griķi vārīti (80g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (120g) Tomāti ar krējumu [A07] (60g) Kakao biezais ķīselis ar rozīnēm, pienu [A07] (200g)				<b>Pusdienas</b> Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (200g) Kartupeļi vārīti (120g) Cūkgaļas strogonovs [A01, A07] (120g) Augļu sulas dzēriens (100g) Rupjmaize [A01] (20g)				<b>Pusdienas</b> Augļu sulas ķīselis (150g) Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (80g) Cepts vistu šķiņķis (100g) Vanīļas krems [A07] (20g)				<b>Pusdienas</b> Gurķu salāti ar krējumu [A07] (50g) Zivju zupa [A04, A07, A09] (200g) Kartupeļi vārīti (150g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (120g) Augļu sulas dzēriens (100g) Rupjmaize [A01] (20g)				<b>Pusdienas</b> Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Augļu sulas ķīselis (150g) Cūkgaļas šnicelle [A01, A03, A07] (80g) Jogurta krems [A07] (30g) Biešu un siera salāti ar krējumu [A07] (60g)			
19,7	92,5	23,1	656,4	25,9	69,9	34,2	689,9	23,7	80,8	25,0	643,0	24,8	69,9	28,2	635,2	22,0	92,1	29,3	718,8
<b>Uzturvērtības kopā</b> 25,2 114,3 30,1 828,9 Sāls(g): 3,6000 ; Cukurs(g): 18,5000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 33,9 92,9 43,9 901,8 Sāls(g): 3,1000 ; Cukurs(g): 15,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 31,0 105,8 32,6 840,6 Sāls(g): 6,6000 ; Cukurs(g): 31,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 30,4 92,9 38,6 842,9 Sāls(g): 4,7000 ; Cukurs(g): 15,0000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 26,7 115,3 37,0 899,8 Sāls(g): 5,3000 ; Cukurs(g): 27,4000 (22-44) (97-176) (29-52) (860-1170) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;  
S.Dolgova

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2019 - 17.05.2019

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: darbinieki

Pirmdiena 13.05.2019				Otrdiena 14.05.2019				Trešdiena 15.05.2019				Ceturtdiena 16.05.2019				Piektdiena 17.05.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Pusdienas</b> Baltmaize [A01, A07] (45g) Griķi vārīti (150g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (180g) Tomāti ar krējumu [A07] (100g) Kakao biezais ķīselis ar rozīnēm, pienu [A07] (250g)				<b>Pusdienas</b> Rupjmaize [A01] (50g) Kartupeļi vārīti (200g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (250g) Augļu sulas dzēriens (200g) Cūkgaļas strogonovs [A01, A07] (180g)				<b>Pusdienas</b> Augļu sulas ķīselis (200g) Baltmaize [A01, A07] (50g) Kartupeļi vārīti (250g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (100g) Cepts vistu šķiņķis (180g) Vanīļas krems [A07] (50g)				<b>Pusdienas</b> Zivju zupa [A04, A07, A09] (250g) Kartupeļi vārīti (200g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (170g) Gurķu salāti ar krējumu [A07] (100g) Augļu sulas dzēriens (200g) Rupjmaize [A01] (45g)				<b>Pusdienas</b> Kartupeļi vārīti (250g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Baltmaize [A01, A07] (45g) Augļu sulas ķīselis (200g) Cūkgaļas šņicele [A01, A03, A07] (100g) Biešu un siera salāti ar krējumu [A07] (100g) Jogurta krems [A07] (50g)			
34,0	167,5	35,9	1129,1	37,5	119,6	47,7	1057,5	44,4	149,6	42,7	1161,8	34,7	112,3	39,9	949,1	34,2	157,4	39,8	1125,8
<b>Uzturvērtības kopā</b> 34,0 167,5 35,9 1129,1 Sāls(g): 6,2000 ; Cukurs(g): 20,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 37,5 119,6 47,7 1057,5 Sāls(g): 4,3000 ; Cukurs(g): 25,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 44,4 149,6 42,7 1161,8 Sāls(g): 7,2000 ; Cukurs(g): 42,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 34,7 112,3 39,9 949,1 Sāls(g): 6,4000 ; Cukurs(g): 25,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 34,2 157,4 39,8 1125,8 Sāls(g): 7,8000 ; Cukurs(g): 35,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;  
S.Dolgova

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2019 - 17.05.2019

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: 5-9klase

Pirmdiena 13.05.2019				Otrdiena 14.05.2019				Trešdiena 15.05.2019				Ceturtdiena 16.05.2019				Piektdiena 17.05.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>			
<b>Pusdienas</b> Baltmaize [A01, A07] (30g) Griķi vārīti (120g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (150g) Tomāti ar krējumu [A07] (100g) Kakao biežais ķīselis ar rozīnēm, pienu [A07] (250g)				<b>Pusdienas</b> Rupjmaize [A01] (50g) Kartupeļi vārīti (150g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (250g) Augļu sulas dzēriens (200g) Cūkgaļas strogonovs [A01, A07] (150g)				<b>Pusdienas</b> Augļu sulas ķīselis (200g) Baltmaize [A01, A07] (30g) Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (100g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (100g) Cepts vistu šķiņķis (140g) Vanīļas krems [A07] (40g)				<b>Pusdienas</b> Zivju zupa [A04, A07, A09] (200g) Kartupeļi vārīti (150g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (150g) Gurķu salāti ar krējumu [A07] (80g) Augļu sulas dzēriens (200g) Rupjmaize [A01] (45g)				<b>Pusdienas</b> Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Baltmaize [A01, A07] (45g) Augļu sulas ķīselis (200g) Cūkgaļas šņicele [A01, A03, A07] (80g) Jogurta krems [A07] (40g) Biešu un siera salāti ar krējumu [A07] (100g)			
28,4	141,7	30,8	957,6	33,7	109,4	43,0	959,6	34,2	120,0	35,8	939,2	29,5	99,8	34,0	824,5	28,4	133,8	33,7	951,0
<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>			
<b>Uzturvērtības kopā</b> 28,4 141,7 30,8 957,6 Sāls(g): 5,4000 ; Cukurs(g): 20,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 33,7 109,4 43,0 959,6 Sāls(g): 3,7000 ; Cukurs(g): 25,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 34,2 120,0 35,8 939,2 Sāls(g): 5,6000 ; Cukurs(g): 38,8000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 29,5 99,8 34,0 824,5 Sāls(g): 5,2000 ; Cukurs(g): 25,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				<b>Uzturvērtības kopā</b> 28,4 133,8 33,7 951,0 Sāls(g): 6,1000 ; Cukurs(g): 33,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;  
S.Dolgova

## Ēdienkarte nedēļai: 13.05.2019 - 17.05.2019

Galgauskas pamatskola (ēdināšana)

Grupa: 3-4 klase

Pirmdiena 13.05.2019				Otrdiena 14.05.2019				Trešdiena 15.05.2019				Ceturtdiena 16.05.2019				Piektdiena 17.05.2019			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>				<b>Brokastis</b>			
Bulciņa [A01, A06, A07, A08] (70g)				Cepums [A01] (100g)				Bumbiers (170g)				Banāni (160g)				Ābols (114g)			
4,6	35,6	7,6	229,7	27,4	19,0	20,9	373,7	0,9	21,1	0,6	92,4	2,4	33,6	0,3	146,6	0,3	13,0	0,7	59,5
<b>Pusdienas</b>				<b>Pusdienas</b>				<b>Pusdienas</b>				<b>Pusdienas</b>				<b>Pusdienas</b>			
Griķi vārīti (100g) Gulašs cūkgaļas [A01, A07] (130g) Tomāti ar krējumu [A07] (80g) Kakao biezais ķīselis ar rozinēm, pienu [A07] (250g)				Rupjmaize [A01] (20g) Kartupeļi vārīti (130g) Frikadeļu zupa ar dārzeņiem [A01, A03, A07, A09] (200g) Augļu sulas dzēriens (200g) Cūkgaļas strogonovs [A01, A07] (130g)				Augļu sulas ķīselis (150g) Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Svaigu kāpostu, burkānu salāti ar eļļu (80g) Cepts vistu šķiņķis (140g) Vanīļas krems [A07] (30g)				Zivju zupa [A04, A07, A09] (200g) Kartupeļi vārīti (150g) Maltās gaļas mērce [A01, A07] (130g) Gurķu salāti ar krējumu [A07] (80g) Augļu sulas dzēriens (200g) Rupjmaize [A01] (30g)				Kartupeļi vārīti (150g) Krējuma mērce [A01, A07, A09] (80g) Augļu sulas ķīselis (150g) Cūkgaļas šnicele [A01, A03, A07] (80g) Jogurta krems [A07] (40g) Biešu un siera salāti ar krējumu [A07] (80g)			
22,6	113,2	26,2	778,9	27,1	88,1	35,8	781,5	30,4	84,7	31,3	743,1	26,8	91,4	31,1	753,5	23,6	96,6	31,0	758,7
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>			
27,2	148,8	33,8	1008,6	54,5	107,1	56,7	1155,2	31,3	105,8	31,9	835,5	29,2	125,0	31,4	900,1	23,9	109,6	31,7	818,2
<b>Sāls(g): 4,5000 ; Cukurs(g): 20,0000</b>				<b>Sāls(g): 3,1000 ; Cukurs(g): 25,0000</b>				<b>Sāls(g): 5,2000 ; Cukurs(g): 29,2000</b>				<b>Sāls(g): 4,9000 ; Cukurs(g): 25,0000</b>				<b>Sāls(g): 5,7000 ; Cukurs(g): 26,8000</b>			
(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: šefpavāre;  
S.Dolgova